

Podwójne złoto dla zawodniczki z Ząbek

rysowanie, wycinanie, malowanie twarzy i konkursy. Wszystkie przybyłe na imprezę kluby dały efektowny pokaz sztuk walki. Dzieci oraz osoby początkujący dorośli wzięli udział w VII Turnieju Smoka. W zawodach uczestniczyły grupy: Stowarzyszenie Sztuk Walki i Samoobrony Kobra, Akademia Black



17 stycznia br. odbyło się oficjalne zakończenie VI już Kursu Samoobrony Kobiet organizowanego przez Miasto Ząbki i klub „Omega Sports”.

Podczas zakończenia, burmistrz Ząbek Robert Perkowski i zastępca burmistrza Artur Murawski wręczyli 31 kursantom certyfikaty ukończenia kursu. Widzowie, którzy mieli okazję zobaczyć przygotowany przez panie pokaz, podczas wręczania certyfikatów, mogli się przekonać o wysokim poziomie odbytego kursu. Oficjalne zakończenie odbyło się w Szkole Podstawowej nr 3 im. Małego Powstańca w Ząbkach, podczas Mistrzostw Mazowsza FMA w Stick Fighting oraz VII Turnieju Smoka. Gośćmi honorowymi byli: komendant Straży Miejskiej Ząbek Zbigniew Forsyś, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach Jacek Romańczuk, wicedyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 Margarita Biedrzycka i prezes Towarzystwa Przyjaciół Ząbek Grzegorz Siwek. **Imprezę poprowadził Dariusz Dudkiewicz** Zwyciężczynią zawodów w kategorii open kobiet była mieszkanka Ząbek Agnieszka Hermaniuk, która już wcześniej zaszczyliła nas złotem w Turnieju Filipińskich Sztuk Walki or-



fol. Bogdan Śladowski

ganizowanym w Tłuszczu, w listopadzie ubiegłego roku. W Mistrzostwach Mazowsza III miejsce w tej samej kategorii zajęła również mieszkanka Ząbek Dorota Dąbrowska, II miejsce Agnieszka Buk zawodniczka z sekcji Filipińskich Sztuk Walki Uniwersytetu Rzeszowskiego. Natomiast w Turnieju Smoka I miejsce zajęła Agnieszka Hermaniuk, II Malwina Micherdzińska, III Anna Chociey. Warto podkreślić, że wszystkie medalistki swoją karierę w FMA rozpoczęły od uczestnictwa w VI Kursie Samoobrony Kobiet. Podczas imprezy odbyły się zabawy dla dzieci:

Belt z Częstochowy, Grupa Filipińskie Sztuki Walki z Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz Omega Sports - Akademia Filipińskich Sztuk Walki, z Ząbek. Na bieżący rok organizator Robert Kwiatkowski - prezes UKS Omega Sports - Akademia Filipińskich Sztuk Walki, przewiduje jeszcze dwie ważne imprezy: Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Świata w Filipińskich Sztukach Walki, na które już dziś zaprasza wszystkich miłośników.

Paulina Czapska / Iwona Potęga
foto. B. Śladowski



fol. Bogdan Śladowski

